

SOFIE BRABLECOVÁ

narozena 12.5.2007 v Praze

Sofie Brablecová je žákyní ZŠ Dřevčice, nyní ukončuje pátý ročník.

Od roku 2011 – tedy ve čtyřech letech- začala navštěvovat taneční kroužek ve Funatic Clubu Brandýs nad Labem. Začátky byly pouze jedna hodina týdně a postupem let se tréninkové hodiny navyšovaly, poněvadž se stala součástí závodního týmu (kategorie aerobic a originální dynamic). Tento závodní tým každoročně absolvuje řadu hobby tanečních soutěží (např. Děti fitness aneb sportem proti drogám, Mia Festival, Děti v akci, Slánské tančení apod.). Závodní tým jezdí na semifinálová kola po celé ČR a zatím vždy postoupil na finále, které se koná vždy v měsících květen-červen v pražské Lucerně. Sofie kromě toho, že je součástí tzv. groups (větší počet členů), tak každoročně závodí i jako duo (dvě členky). Za Funatic Club závodí až do současnosti.

Během postupujících let se Sofie vyprofilovala především jako gymnastka.

V roce 2016 byla přijata do oddílu AKROBATICKÉ gymnastiky TJ BOHEMIANS PRAHA.

TRÉNINKY:

V sezónách 2011/2012, 2012/2013, 2013/2014, 2014/2015, 2015/2016 trénovala pouze ve Funatic Clubu Brandýs nad Labem (2x-3x týdně).

V sezóně 2016/2017 chodila na tréninky „půl-napůl“ – dva dny v týdnu do Funatic Clubu (2x 2 hodiny) a dva dny v týdnu do TJ BOHEMIANS PRAHA (2x 2,5 hodiny týdně).

V sezóně 2017/2018 již upřednostnila akrobatickou gymnastiku TJ BOHEMIANS PRAHA – 3x týdně (3x 2,5 hodiny) a jednou týdně Funatic Club (1x 2 hodiny).

Tréninky má ve dnech Po, Út, St, Čt.

Pokud se blíží závody, tréninky jsou i v pátek či o víkendu event. víkendová soustředění.

AKROBATICKÁ GYMNASTIKA TJ BOHEMIANS PRAHA:

Sofie závodí v trojici a je tzv. „topka“, poněvadž je vrchní a je vždy tedy nahoře (tzn. dvě děvčata jsou spodní a jedna je vrchní). Trojici tvoří děvčata: Sofie, Natálie, Julie. V sezónách 2016/2017 a 2017/2018 závodila za kategorii žákovskou. Do nadcházející sezóny tj. 2018/2019 se již kvalifikovala do „vyšší“ kategorie tzv. age group. Tréninky v nadcházející sezóně budou tedy na akrobatické gymnastice TJ BOHEMIANS PRAHA 4x týdně a zároveň každý třetí víkend bude mít víkendové soustředění. Otázkou je, zda bude pokračovat i ve Funatic Clubu (je to její „srdeční“ záležitost a úplně opustit klub nechce – takže uvidíme ☺).

V současné chvíli je Sofie členkou REPREZENTACE ČR v akrobatické gymnastice:

Odkaz: <http://www.gymfed.cz/adresar/oddil/1534>

Odkaz na repre:

https://gis.gymfed.cz/prilohy/000/053/Pl%C3%A1n%20repre_AKR_%202018%20final.pdf

- Na tomto odkazu je vidět i plán přípravy reprezentačního družstva (plán závodů pro nadcházející sezónu ale ještě není zdaleka úplný).

Ani o prázdninách nebude mít úplné volno, poněvadž ji čeká následující:

V prvním srpnovém týdnu odlétá reprezentační družstvo akrobatické gymnastiky TJ Bohemians Praha na akrobatické soustředění do Bulharska. Toto soustředění je organizováno Evropskou gymnastickou federací a z každé evropské země se mohlo kvalifikovat pouze 10 nejlepších závodníků z dané země. Tudíž to bude pro Sofii ohromná zkušenost do budoucna.

Tomuto akrobatickému soustředění bude předcházet týdenní příprava – dvoufázové tréninky během celého týdne (celkem 12 fází od pondělí do soboty). Aby byli závodníci dostatečně připraveni na náročné soustředění.

A v posledním týdnu v srpnu ji čeká opět s TJ Bohemians Praha soustředění - v jižních Čechách.

Tudíž minimálně tři týdny z prázdnin se bude věnovat akrobatické gymnastice.

Závodní sezóna 2017/2018 – TJ BOHEMIANS PRAHA

29.9.-1.10.2017 – 1st Budapest Acro Cup – 11. místo

11.11.2017 – Mistrovství ČR – 2. místo

3.3.2018 – mezinárodní závod Klokán Cup (ČR, Německo, Polsko, Švýcarsko) – 1. místo (trojice Sofie, Natálie, Julie vyhrála navíc pro ČR klokaní pohár, poněvadž měly nejvíce bodů jak z trojic tak z dvojic)

**28.4.-29.4.2018 – 22nd International Competition
Swidnica (Polsko) – 8. Místo**

20.5.2018 – Klokánek – 3. místo

Závodní sezóna 2017/2018 – Funatic Club

**Choreografie Sprejer Frajer – kategorie profi groups
originál dynamic:**

**11.11.2017 – Mia League Říčany – 1.místo (v tento den
měla dva závody najednou – viz TJ Bohemians Praha)**

26.11.2017 – Mia League –Brandýs n. Labem – 2.místo

2.12.2017 – Dance of Live Nový Bor – 1.místo

9.12.2017 – Mia Festival Praha – 2.místo

10.12.2017 – Mia League Drážďany (Německo)– 1.místo

8.4.2018 – Mia Festival Brandýs nad Labem – 1.místo

5.5.2018 – Mia Festival Mladá Boleslav – 1.místo

12.5.2018 – Mia Festival Říčany – 1.místo

19.5.2018 – Mia Festival Opole (Polsko) – 1.místo

26.5.2018 – FINÁLE Mia Festival –Praha Lucerna-1.místo

**Choreografie Hra o přežití – kategorie profi gymnastika
„duo“ (Sofie+Natálie)**

**11.11.2017 – Mia League Říčany – 1.místo (v tento den
měla dva závody najednou – viz TJ Bohemians Praha)**

26.11.2017 – Mia League –Brandýs n. Labem – 1.místo

2.12.2017 – Dance of Live Nový Bor – 1.místo

9.12.2017 – Mia Festival Praha – 1.místo

8.4.2018 – Mia Festival Brandýs nad Labem – 1.místo

5.5.2018 – Mia Festival Mladá Boleslav – 1.místo (zde se děvčata stala absolutními vítěžkami celé soutěže, protože měla nejvíce bodů ze všech kategorií dohromady)

12.5.2018 – Mia Festival Říčany – 1.místo

19.5.2018 – Mia Festival Opole (Polsko) – 1.místo

9.6.2018 – FINÁLE Mia Festival – Olomouc – 1.místo

- včera měla tedy poslední závod sezóny 2017/2018 ☺

Odkazy: www.akrobatickagymnastika.cz

www.funatic.cz

